

#NDO teenCamp

Erlebe unvergessliche Tage beim #NDO teenCamp

Liebe Teens,
wir freuen uns darauf, euch zum NDO teenCamp nach Herzberg einzuladen, wo unvergessliche Tage voller Abenteuer und gemeinschaftlichem Spaß auf euch warten. Unter der Leitung unserer engagierten Mentoren Luca und Tarek werden wir eine Vielzahl aufregender Aktivitäten erleben, die sowohl körperliche als auch „technische“ Herausforderungen beinhalten.

Kanu-Fahren: Gemeinsam werden wir die Grenzen des traditionellen Kanufahrens überwinden und uns auf ein einzigartiges Abenteuer einlassen: Parakanu! Unter der fachkundigen Anleitung des Para Sport Vereins aus Halle werden wir lernen, wie wir unsere Kraft und Koordination nutzen können, um den Fluss zu meistern und die Schönheit der Natur erkunden.

Gaming mit Handicap: Technologie spielt eine große Rolle in unserem Camp, und wir werden sie nutzen, um Spaß und Lernen miteinander zu verbinden. Beim Gaming mit Handicap zeigt uns das Team von ‚Humanelektronik‘ innovative Lösungen, die es Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten ermöglichen, gemeinsam zu spielen und zu interagieren. Von speziell angepassten Controllern bis hin zu virtuellen Realitätsanwendungen werden wir die Welt der Videospiele erkunden und dabei neue Freundschaften schließen.

Beim NDO teenCamp geht es vor allem darum, gemeinsam zu wachsen und unvergessliche Erinnerungen zu schaffen. Wir freuen uns darauf, diese einzigartige Reise mit euch zu teilen und zusammen unvergessliche Momente zu erleben.

Bis bald im Camp!
Euer Team von FARCO

#NDO teenCamp

Da geht noch mehr.

07. bis 09. Juni 2024

Ein Wochenende im ElsterPark Herzberg,
Badstraße 29-30, 04919 Herzberg

z. B. bei Spina
bifida und
Querschnitt-
Lähmung



Jetzt kostenlos anmelden unter
www.ndo-camp.de

Weitere Infos rund um das
Thema NDO findest du hier:
www.leben-mit-ndo.de

Eine Initiative von



Sponsor



Eine Initiative von



Sponsor



NDO steht für **neurogene Detrusorüberaktivität** und bezeichnet eine durch eine Schädigung des Nervensystems ausgelöste Blasen-funktionsstörung. Die Funktionsstörung kann zum unwillkürlichen Zusammenziehen des Blasenmuskels führen, wodurch es zu unfreiwilligem Harnabgang (Inkontinenz) kommen kann.

Programm Teilnehmer*innen



Freitag 07.06.2024

Zeit	Aktivität
bis 17:30 Uhr	Anreise & Check-In
18:00 – 18:30 Uhr	Gemeinsames Kennenlernen
18:30 – 19:30 Uhr	Gemeinsames Abendessen: Willkommen beim #NDOTeenCamp
19:30 – 19:45 Uhr	Pause
19:45 – 20:45 Uhr	Good Night Session mit Tarek



Samstag 08.06.2024

Zeit	Aktivität
08:00 – 09:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück
09:00 – 09:15 Uhr	Pause
09:15 – 10:00 Uhr	Good Morning Session mit Luca
10:00 – 10:15 Uhr	Pause
10:15 – 11:45 Uhr	Workshop – Baue deinen eigenen Nistkasten
11:45 – 13:00 Uhr	Mittagessen inkl. Pause
13:00 – 16:15 Uhr	Kanu fahren – Theorie & Praxis auf dem Wasser
16:15 – 16:30 Uhr	Kuchenpause
16:30 – 18:00 Uhr	Gaming mit Handicap (Humanelektronik)
18:00 – 19:30 Uhr	Bogenschießen – Auf den Spuren von Robin Hood
19:30 Uhr	Abendessen mit anschließendem Lagerfeuer



Sonntag 09.06.2024

Zeit	Aktivität
bis 09:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück
09:30 Uhr	Verabschiedung, Check-Out, anschließend Tag zur freien Verfügung

Programm Begleitperson



Freitag 07.06.2024

Zeit	Aktivität
bis 17:30 Uhr	Anreise & Check-In
18:00 – 18:30 Uhr	Gemeinsames Kennenlernen
18:30 – 19:30 Uhr	Gemeinsames Abendessen: Willkommen beim #NDOTeenCamp
19:30 – 19:45 Uhr	Pause
19:45 – 20:45 Uhr	Good Night Session mit Tarek



Samstag 08.06.2024

Zeit	Aktivität
08:00 – 09:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück
09:00 – 09:15 Uhr	Pause
09:15 – 10:00 Uhr	Medizinische Vortragsreihe
10:00 – 10:15 Uhr	Pause
10:15 – 11:45 Uhr	Workshop – Baue deinen eigenen Nistkasten
11:45 – 13:00 Uhr	Mittagessen inkl. Pause
13:00 – 16:15 Uhr	Kanu fahren – Theorie & Praxis auf dem Wasser
16:15 – 16:30 Uhr	Kuchenpause
16:30 – 17:15 Uhr	Medizinische Vortragsreihe
17:15 – 18:00 Uhr	1-1 Arztgespräche und Hilfsmittelversorgung
18:00 – 19:30 Uhr	Bogenschießen – Auf den Spuren von Robin Hood
19:30 Uhr	Abendessen mit anschließendem Lagerfeuer



Sonntag 09.06.2024

Zeit	Aktivität
bis 09:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück
09:30 Uhr	Verabschiedung, Check Out, anschließend Tag zur freien Verfügung

